

TRAIN THE  
TRAINER

# Facilitate your Trainer

Lehrgang zum Systemischen Trainer und Facilitator

indigu.

individual guidance  
HR manufaktur

Wir wollen Anpacker  
unterstützen und  
solche, die es werden  
wollen. Wir leben vor,  
was wir denken und  
gestalten unsere  
Ideen umsetzbar  
und pragmatisch.

## ING. CHRISTOPH WOLF, MSC

Seit 2007 Master Trainer & Lehrcoach.  
Davor HR Manager, Personalentwicklungsleiter,  
Hochmobilität, Sales Manager, Maschinenbauingenieur. Systemische Ausbildungen an den Instituten ESBA.eu und Syst.info.  
Themenschwerpunkte:  
TtT Basic & Advanced, Rolle des internen Trainers, Verkauf von Trainings, systemische Trainingsmethoden



### KUNDENSTIMME

---

„The TtT- program was great. It was really useful not only for trainings, but also for our professional lives. Using some TtT technics in my work I could improve my performance. For me it was excellent and I hope to be applied for the next.“

#### **Marcio Bernardino Hyodo**

AVL South America  
Commissioning & Service Engineer  
Business Unit Global Customer Services

### REFERENZEN

---

Wir haben lange in großen Unternehmen und Konzernen als Führungskräfte und Trainer gearbeitet – Heineken, voestalpine, AUSTRIAN Airlines – sind selbstverständlich ISO 17024 zertifiziert und messen unsere Lehrgänge laufend mit STiScore – [www.stiscore.at](http://www.stiscore.at) – auf Wirkung und Nachhaltigkeit. Internationale TeilnehmerInnen unserer Ausbildungen trainieren weltweit gestärkt durch die bei uns erworbenen Kompetenzen.

Wir profitieren direkt und indirekt von den unglaublich bereichernden Menschen Insa Sparrer, Matthias Varga von Kibéd, Elisabeth Ferrari, Nora und Gregory Bateson, Steve de Shazer, Insoo Kim Berg, Virginia Satir, Humberto Maturana, „den“ Tomascheks, Ludwig Wittgenstein, Spencer Brown, Vera F. und Michael Birkenbihl, Milton H. Erickson und vielen mehr. Danke, dass wir von euch lernen dürfen!



## WAS BEKOMMEN SIE

---

Nach TtT Basic und Advanced werden Ihre zukünftigen TrainerInnen selbstständig und motiviert eigene Trainings abhalten können. Mit dem erworbenen theoretischen Hintergrundwissen über Lernen, den systemischen Trainingsmodellen, viel Übung und Feedback von TrainerInnen und KollegInnen bringen die neuen TrainerInnen tatsächlichen Mehrwert in Ihr Unternehmen. Sie steuern mit den von Ihnen ausgewählten Modulen die Richtung der Ausbildung Ihrer TrainerInnen. Ausreichend Übung in der Praxis und die Zertifizierung als FachtrainerInnen nach dem international gültigen Zertifizierungsverfahren ISO 17024 machen aus Ihren MitarbeiterInnen richtige Trainerprofis.

### MAG. MARTINA FAHRNBERGER

Seit 2002 Erfahrung in Training und Coaching, Studium Sozial- und Kulturanthropologie, eingetragene Mediatorin & Supervisorin, systemische Ausbildungen & positive Psychologie.

Themenschwerpunkte:

TtT Basic & Advanced, Moderation und Mediation, interkulturelle Kompetenz, Großgruppen, Präsentationstechnik und Mediengestaltung

Auf [www.indigu.at](http://www.indigu.at) finden Sie alle zertifizierten TrainerInnen unseres internationalen Trainerteams.

## GANZHEITLICHE TRAININGSAUSBILDUNG

---

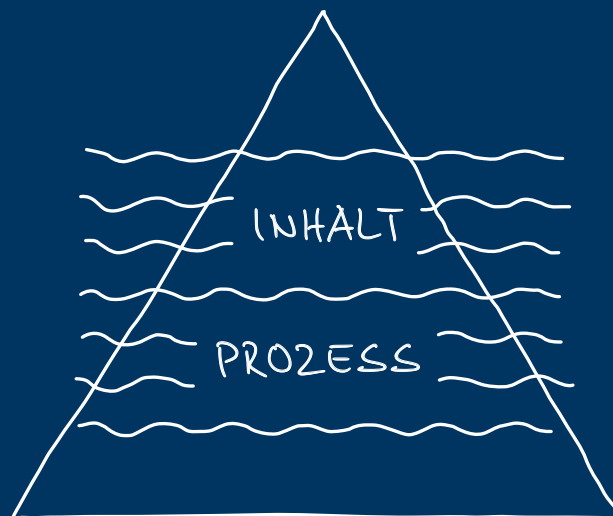


Erkennen + Erleben + Erhoffen – mit diesen 3 Säulen eignen sich Ihre MitarbeiterInnen in unseren Seminaren den Job des Trainers ganzheitlich an. Die TeilnehmerInnen lernen viel von uns und auch von den KollegInnen. Wir bauen in jeder Gruppe ein hohes Vertrauensverhältnis auf. Das gibt Selbstvertrauen und macht den Seminarraum zur perfekten Probestübungsfläche für das spätere Trainerleben.

## SYSTEMISCHER TRAININGSANSATZ

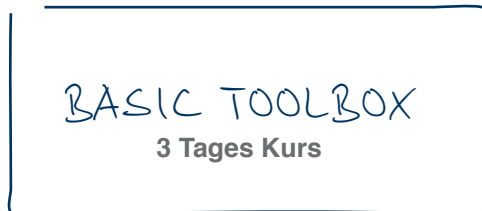
---

Denken + Handeln + Fühlen und das gleichzeitig auf Inhalts- und Prozessebene ermöglicht einen systemischen Trainingsansatz. Inhalte & Modelle basieren auf anerkannten systemtheoretischen Grundlagen. Wir leben vor, was wir trainieren.



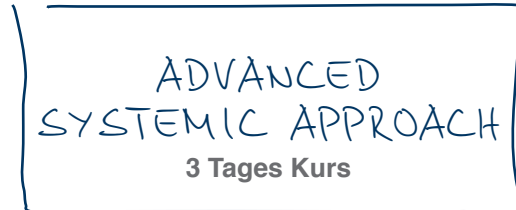
## AUFBAU DES LEHRGANGS

### 1. GRUNDLAGEN & PRAXIS



#### **Toolbox:**

Gruppenformung, Reflexion eigene Trainingserfahrung und –kompetenz, mindestens 2 Trainingssequenzen pro TeilnehmerIn mit umfassendem Feedback, Didaktik inkl. Neurodidaktik, erste systemische Trainingsmethoden, Feedback, Kohärenzmodell der Wissensvermittlung. Nach TtT Basic folgt 2-4 Monate Transferphase, in der mindestens 2 Trainings abgehalten werden sollten.



#### **Systemic Approach:**

Weitere systemisch konstruktivistische Trainingsansätze, Lernebenen nach Nora und Gregory Bateson, Lernakkorde nach Matthias Varga von Kibéd, lösungsfokussierte Interventionen und Coachingtechniken.

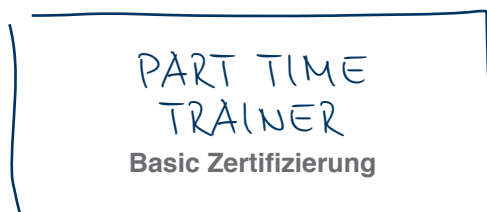
### 2. PERSONALISIERUNG & PRAXIS



#### **Sie wählen Ihre Module:**

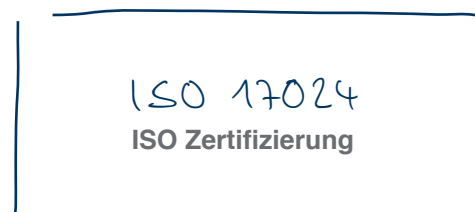
Zur idealen Entwicklung der TeilnehmerInnen, können die Wahlmodule individuell zusammengestellt werden. Selbstverständlich arbeiten wir in den Trainingssprachen Englisch und Deutsch. Auf Anfrage auch in Ihrer Landessprache.

### 3. ZERTIFIZIERUNG



#### **Optionale Part Time Trainer Zertifizierung:**

Multiple Choice Test, Reflexion eigener Trainingsinhalte und Showtraining bilden den Abschluss für das indigu-Zertifikat.



#### **Vorraussetzung:**

Die Module Basic und Advanced sowie 5 Tage aus den Wahlmodulen. Prüfungsmodus nach ISO 17024 in D oder E.

## WAHLMODULE

---

### 1 Tages Kurse:

- Herausfordernde Trainingssituationen
- FachexpertInnen trainieren
- Mediengestaltung (Flip-Chart, PPT, Skripten, ...)
- Videofeedback
- Blended learning
- Video-Design von e-learning Trainingssequenzen
- Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden
- Großgruppenmoderation
- Salutogenese – Gesund bleiben & Ressourcen stärken
- Der Blick aufs Ganze: Trainings in der Organisation positionieren / mit Auftraggebern konzipieren / Rückmeldegespräche nach Trainings / Transfer-sicherung / Transfermessung / Transferbegleitung
- Accompany the Professionals – Die Profis bei einem externen Training begleiten
- Kreativitätstechniken in Trainings
- Training in dynamischen Organisationen
- Projektmanagement für TrainerInnen
- Bei sich bleiben statt außer sich zu geraten
- Resilienz für TrainerInnen

### 2 Tages Kurse:

- Modul für Outdoor-Trainer (1-2 Tage)
- e-learning / Webinare (1-2 Tage)
- Stimmtraining (2 halbe Tage)
- Interkulturelles Training und Umgang mit anderen Kulturen
- Die Rolle des internen Trainers und Coachs (Empfehlenswert für PersonalentwicklerInnen)
- Verkauf von Trainings an externe KundInnen
- Verkauf von Trainings an interne KundInnen (inkl. Tochterunternehmen im Ausland)
- Acting on Stage – Körpersprache & Auftreten

### 3 Tages Kurse:

- Coachingmodul
- Mediationsmodul
- Noch systemischer Denken (Systemprinzipien, GPA, Tetralema, Aufstellungsarbeit ...)

## PERSONALISIERUNG

---

Wir können durch unser internationales Netzwerk die indigu-Qualität in nahezu allen Landessprachen und Ländern anbieten und garantieren. Gerne entwickeln wir auch zusätzliche Modulschwerpunkte mit Ihnen gemeinsam.

## KUNDENSTIMME

---

„Als wir 2014 für unser internationales Train-the-Trainer-Programm die Qualität von Trainingsanbietern evaluierten, hat sich indigu (ehem. coachingzimmer) im Auswahlprozess durch professionelle Beratung klar von Mitbietern unterschieden. Unseren Qualitätsansprüchen zu interkultureller Anwendbarkeit, Umsetzung von systemischen Konzepten und Zertifizierungsprozessen ist das Team rund um Christoph Wolf im höchsten Maße

gerecht geworden. Die Fähigkeit unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begeistern zu können und auch die unternehmerischen Ansprüchen unserer Kunden in der Automobilindustrie im Auge zu behalten, kennen und schätzen wir seit 2010.“

### **Claudia Kolar**

Team Leader HR Development  
AVL List GmbH - Graz

Wir glauben an stabile  
Partnerschaften und  
arbeiten mit Menschen,  
die auch gern mit uns  
arbeiten.



individual guidance  
HR manufaktur

**Christoph Wolf**

wolf@indigu.at  
+43 680 31 55 00 1

**Regina Schlipfing**

schlipfing@indigu.at  
+43 650 888 999 4

**www.indigu.at**

Landstrasse 47  
1. Stock  
4020 Linz