

KATHARINA MÄHRLEIN MSC

ICH ...

- ... bin 1965 geboren, habe zwei erwachsene Töchter und zwei Enkelinnen
- ... lebe mit Pferd und Hund in Deutschland und
- ... trainiere, coache und berate seit 20 Jahren meist Führungskräfte mit dem Fokus auf deren innere Kraft.



ERFAHRUNGEN UND HINTERGRUND BESCHREIBE ICH ...

- ... als geleitet vom Interesse an der menschlichen Innenwelt (Mutter Doktor der Psychiatrie),
- ... geprägt von meiner umfassenden Erfahrung mit Menschen in Ausnahmesituationen als Ergotherapeutin in der Psychiatrie, als Trainerin, Beraterin und Coach in wettbewerbsorientierten Wirtschaftsunternehmen.
- ... Selbst krisenerprobt in 20 Jahren Selbstständigkeit ist mir nichts menschliches fremd
- ... Bestsellerautorin zu den Themen Resilienz und Achtsamkeit
- ... Workshopleiterin für erfahrungsorientierte Trainings mit Pferden als Sparringspartnern.
- ... Bodenständig, pragmatisch, konkret, hands-on.

VIEL GELERNT HABE ICH IN FOLGENDEN BERUFLICHEN STATIONEN ...

- ... Vom kleinen inhabergeführten Unternehmen über Mittelstand bis Großkonzern. Automotive, Pharma, Zentralbank, Bank, Versicherer, Verwaltung, Telekommunikation, TV, Technologie, Kommunale Einrichtungen, Soziale Institutionen, Weiterbildner...
- ... Die Anforderungen, die in den jeweiligen Unternehmensgrößen und Branchen an die Menschen gestellt werden sind unterschiedlich - die Bedürfnisse der Menschen immer gleich.

FÜR SIE UND ANDERE KUNDEN ARBEITE ICH DERZEIT AM LIEBSTEN IN ...

- ... Train-the-Trainer und Train-the-Coach-Ausbildungen
- ... Multiplikatorenschulungen für unternehmensinterne Trainer und Coaches
- ... Beratung zur und Durchführung der psychischen Gefährdungsbeurteilung und Ableiten geeigneter Maßnahmen

KATHARINA MÄHRLEIN MSC

- ... Entwicklung und Durchführung von Führungskräfte-Entwicklungsprogrammen mit Fokus auf „Gesund führen“
- ... Durchsetzungstraining für Frauen, die weiterkommen möchten
- ... Integration von Achtsamkeitstechniken@Work
- ... erlebnisorientierte Praxisworkshops mit Pferden.

WAS MICH OFFIZIELL AUSZEICHNET ...

... staatlich anerkannte Ergotherapeutin, Studium Publizistik, Psychologie, Soziologie. Masterstudiengang systemisch-analytisches Coaching an der E.S.B.A., Wien. NLP-Lehrtrainer DVNLP, Zertifizierter Pro C (Professional Coaching Association) Coach und Lehrcoach, Lizensierter Lifo®- Analyst, LPC München, Systemische Organisationsberatung und Coaching, Institut für systemische Beratung Wiesloch, Dr. Bernd Schmid, Vitalcoach, Vital-Power-System Wiesbaden, Zertifizierter Tracer Business® Coach (Strategieanalyse), Institut Synergie, Vlotho, zertifiziert im PERSOLOG® Stress-Modell, 35 Jahre Erfahrung in der Ausbildung von Pferden; Natural Horsemanship nach dem System von Pat Parelli Level 3 abgeschlossen, Inhaberin der selbst entwickelten Marken „ChiPS®-Communicate with horses to improve your personal strengths“ , „Die Bambusstrategie®“ und „Soul@Work®“.

ANDERE SAGEN ÜBER MICH ...

... Dass meine Inputs praxistauglich sind und sich ohne zusätzlichen Zeitaufwand selbst in den druckvollsten Alltag integrieren lassen, dass ich komplexe Sachverhalte gut verständlich, mit Humor und motivierend „rüberbringe“.

UND SONST SOLLTEN SIE ÜBER MICH WISSEN DASS ICH ...

... mich mit meinem Projekt Soul@Work für die Förderung von psychischer Gesundheit und Lebensqualität engagiere und in meiner Freizeit gerne mit meinem Pferd und Hund wandern gehe, Yoga und Meditation praktiziere und immer noch gern in der Disko die Nacht zum Tag mache.

Katharina Maehrlein 
Fokus innere Kraft

www.katharina-maehrlein.de
mail@katharina-maehrlein.de +49 1702983678
www.katharina-maehrlein.de

