

**LACHEN
INKLUSIVE.**

HUMOR ALS ERFOLGSFAKTOR

LACHEN INKLUSIVE.

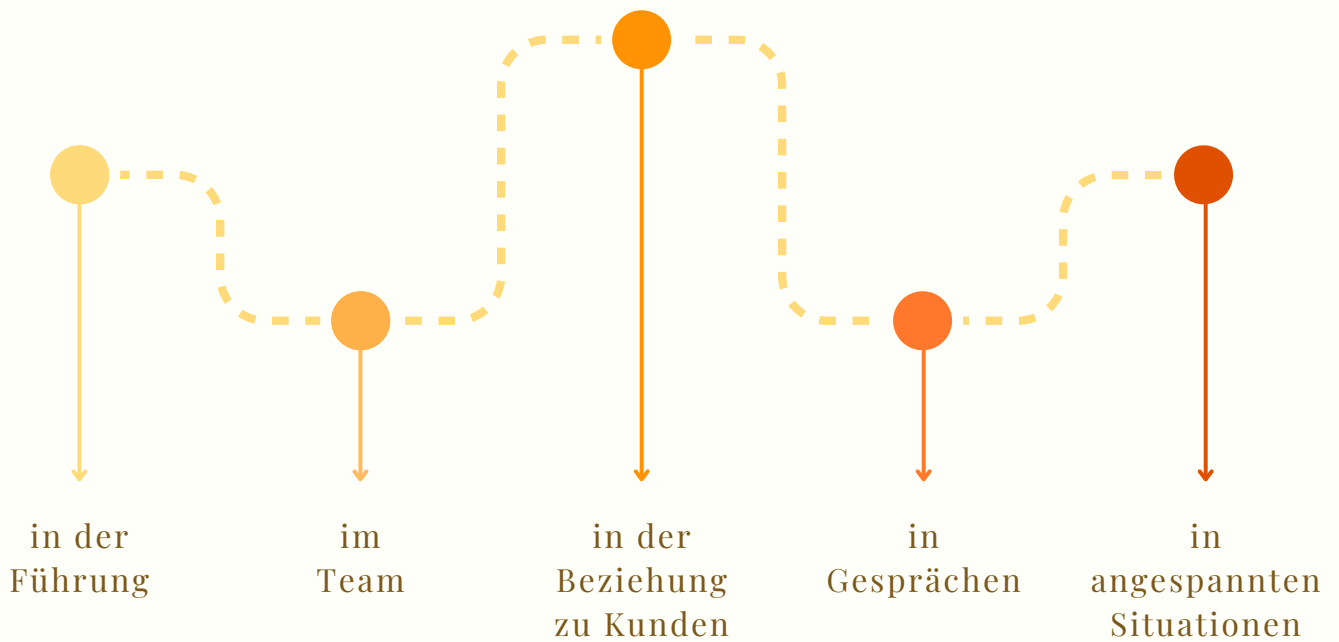
Humor als Schlüsselressource, die Vertrauen schafft und Menschen motiviert. Wir helfen dabei, mit Humor die Beziehung zu Kunden und Mitarbeiter:innen zu stärken und eine offenere Kommunikation zu fördern.



MELDEN SIE SICH BEI INDIGU -
OFFICE@INDIGU.AT ODER +43 680 3155001

individual guidance
HR manufaktur

HUMOR ALS RESSOURCE



HUMOR ÖFFNET ...

... Lösungsräume: Humor ermöglicht bei herausfordernden Situationen Spannung zu lösen und eine neue Sicht auf Probleme zu gewinnen.

... Felder: In einem humorvollen Umfeld gelingt es Menschen leichter, sich ohne Angst vor Fehlern oder Kritik kreativ einzubringen.

... Menschen: Ein humorvoller Umgang baut Barrieren ab und erzeugt Nähe zwischen Individuen.

In unseren Humor-Workshops geht es nicht primär darum, etwas zu erlernen, sondern eher um ein Rückerinnern. Ein wieder Andocken an die eigene Humorfähigkeit, die ohnehin nie wirklich verloren geht, jedoch im Trubel des Alltags in Vergessenheit gerät.

Würden die Teilnehmer:innen es nicht lieben, gäbe es dieses Seminar nicht mehr. Denn die meisten kommen skeptisch, nicht wissend was sie erwartet. Sie kommen als kritische Individuen und verlassen den Seminarraum als Gemeinschaft. Gelöst, beflügelt und motiviert, ihre Erkenntnisse in den Alltag einfließen zu lassen.

„HUMOR BEGINNT, WO DER SPASS ENDET“*

*nach Werner Finck

Humor bedeutet die Freude an einem Perspektivenwechsel; aber auch die Entscheidung, diesen durchführen zu wollen. Humor ist laut Duden „die Fähigkeit und Bereitschaft, der Unzulänglichkeit der Welt und der Menschen, den Schwierigkeiten und Missgeschicken des Alltags mit heiterer Gelassenheit zu begegnen.“

Einerseits lässt sich Humor nicht einfach mit dem Verstand beschreiben – ihn muss man vielmehr erleben und mit allen Sinnen spüren. Andererseits ist es die kognitive Fähigkeit, Geschehnisse umzudeuten und so zu neuen Sichtweisen zu gelangen.



**DIE
FANTASIE
TRÖSTET
UNS ÜBER
DAS
HINWEG,
WAS WIR
NICHT SEIN
KÖNNEN.**

HUMOR ALS ERFOLGSFAKTOR IN DER ARBEITSWELT

Humorvolle Mitarbeiter:innen und Führungskräfte agieren gelassener, sind nahbar, schaffen Verbindungen und fördern eine positive Stimmung. Sie strahlen Selbstsicherheit aus, vermitteln Sicherheit und ermutigen andere, Neues auszuprobieren.



**DER HUMOR ÜBER
DAS, WAS WIR
TATSÄCHLICH SIND.***

*nach Albert Camus

RÜCKMELDUNGEN ZU UNSERER HUMORTRAINERIN BARBARA 😊



Gernot Bihlo

(Geschäftsführer mittelständisches Unternehmen)

„Anfänglich konnten wir uns unter einem Humorseminar sehr wenig vorstellen – schlussendlich haben wir aufgrund der extrem guten Rückmeldungen unserer ‚Versuchsgruppe‘ diese Veranstaltung für sämtliche Abteilungen gebucht. Die Erkenntnisse daraus wirken immer noch spürbar nach!“

Martina G.

(Teilnehmerin mittelständisches Unternehmen)

„Barbara ist eine Meisterin ihres Faches. Mit Witz und Humor führt sie uns durch den Tag, der nicht nur zum Lachen bringt, sondern auch nachhaltig im privaten sowie beruflichen Bereich nachwirkt. Wir haben praktische Tipps für den Alltag, durchsetzt mit witzigen Anekdoten, mitgenommen und erinnern uns gerne an diesen wunderbaren Tag.“

GELASSENHEIT IST
MEIST NICHT
VERKEHRT

